

# *GESPREKKEN MET GOD*

stichting



Nieuwe Aarde  
werkboekje

## Voorwoord:

Mijn naam is Sander Viergever, oprichter van Gesprekken met God stichting. Misschien kwam je 'toevallig' op mijn website, of ben je een van de honderdduizenden lezers in Nederland die een of meer van de Gesprekken met God boeken heeft gelezen. Hoe dan ook, je bent hier gekomen, op het perfecte moment. Wat was je aan het doen toen je hier belande, waar sta je nu in je leven, hoe dan ook, weet dat je ten allen tijden geleid wordt door een Hogere Intelligentie, ook wel God genoemd.

Sommige mensen vinden het woord God maar een lastig woord, maar de God uit de Gesprekken met God boeken is niet de mythologische God van ons oude Culturele Verhaal, van de orthodoxe kerk of strenge bevelende religie waar je jezelf misschien ooit aan verbonden hebt.

Ik begrijp het als je het wel met God gehad hebt... de veroorzaker van zoveel weerstand tegen het woord God in onze maatschappij, die ik vaak merk bij mensen, is voornamelijk veroorzaakt door hun ervaringen in de kerk, of ervaringen met Christenen die zij hebben gehad, die zij als niet prettig of zelfs als traumatisch ervaren hebben.

Ooit beschouwde ik mezelf ook als Christen... een korte verliefdheid in de kerk en nu ben ik vrij, ik heb mezelf bevrijd uit het bekrompen, beperkte, onvriendelijke denken van de kerk en het Christendom waar ik in verkeerde.

Weet dat alleen de liefde telt, hoe uitzichtloos je situatie ook lijkt, hoe moeilijk je het vind om het gevoel te hebben gevangen te zitten in de som van omstandigheden die je nu ervaart... Daarom is het mooi als we via de stichting ons als spirituele mensen ons met elkaar verbinden.

Via onze website kan je het Werkboek bij een ongewoon gesprek met God bestellen, hiermee kan je in een klein groepje bij elkaar komen om de materie uit Gesprekken met God samen te bewandelen.

Lief mens, weet bij mij mag je alles zeggen, al zagen mensen de Gesprekken met God boeken af, het interesseert me niets. Al zagen en keuren mensen een video die ik voor de stichting heb gemaakt, kijk ik alleen - hé welke gift is er in deze omstandigheid te vinden.

Want de kluns die ik zelf ben kan zichzelf alleen als geweldig en geniaal ervaren, als ik soms ook een hele stomme fout maak, haha, hoe grappig het leven is.

Ik ben ook benieuwd naar jouw leven, wat houd jou bezig, wat is de passie die je voelt? Hoe ervaar jij het wonder van het leven, hoe is jouw relatie met God en het Universum.. hoe is je reis tot nu toe geweest, je mag altijd wat schrijven in ons gastenboek, je bent ten zeerste uitgenodigd.

Graag wil ik even mee delen dat onze stichting geen aanval op de huidige religies inzet, maar dat we slechts vanuit onze individuele ervaringen aan leden vertellen wat voor ons heeft gewerkt en wat niet. Pure observatie, pure observatie.

Uiteindelijk weet ik dat God alles wel zegent, zelfs onze oude geweldadige religies - die overigens ook veel goeds en moois hebben betekent voor de Menselijke evolutie. Daarom ben ik de religies ook dankbaar, ik zegen hen, heb hen lief en accepteer hen.

Een eerdere fout die ik heb gemaakt is dat ik mezelf boven Christenen stelde, ik waande me superieur, nee, alles is gelijkwaardig aan elkaar - dit is omdat alles voor het Universum gewoon *is*,

een ding is niet zozeer goed of fout voor het universum, het is 'gewoon'. Hoe mooi zou het zijn als wij - jij en ik ook zo naar zaken zouden kunnen kijken.

Wij zijn God in het klein, zonder jou kan ik mezelf niet leren kennen, ik bedoel empirisch ervaren. Ooit waren we een bacterie, misschien wel een zandkorrel of een steen, nu zijn we allebei mens en wie weet ben jij ooit een zonnestelsel en ik een planeet.

Ik hoop dat de Gesprekken met God en de vele boodschappen die de wereld uitvliegen vanuit onze stichting jouw leven ook tot een ervaring van geweldige voortdurende bron van vreugde, blijheid, liefde en overvloed hebben gegeven.

Of misschien wel helemaal niet, voel je nog veel ellende. Weet dat je met mij ook altijd contact kan opnemen, ik werk niet commercieel en vraag slechts een vrijwillige bijdrage op dit moment van schrijven.

Laat ik je mee nemen door het handboek Nieuwe Aarde mee, wacht niet langer op wat een ander, een politicus, een heilige of wie dan ook iets ga doen, maar wees zelf de verandering die je wilt ervaren. Ik bedoel *wees*, dus wees eerst wat je wilt ervaren. Als een kind zo blij, spring je op en ben e puur een met alles en een met God. Dat is het begin, dat is pure zaligheid, puur bewustzijn dat je enkel en slechts hoeft te zijn en daarvandaan kunnen wonderen gebeuren. Als je het gelooft zal het zo zijn, tenzij je verstand roet in het eten brengt...

Wat ik een ieder aanraad is aldus ook met het werkboek aan de slag te gaan die te koop is vanaf onze website, het beste is in een groepje de oefeningen en suggesties door te nemen.

Trouwens tijdens het lezen van dit boekje, zal je merken dat ik soms kris kras in thema's door elkaar heen je mee neem, naar de ervaring van Een Nieuwe Aarde.

Een Nieuwe Aarde creëer je door ten eerste je geloofovertuigingen over het Leven en God reviseren, door jezelf een nieuwe mantel van bewustzijn aan te trekken - het mantel van het bewustzijn van de Nieuwe Spiritualiteit. Dit is de eerste stap in co-creëren van een Nieuwe Aarde, waar de mens duizenden jaren lang naar gestreefd heeft. De eerste stap is de stap naar een verruimd Goddelijk Bewustzijn, die doe boekje is daar een mooie oefening voor.. om werkelijk die verandering naar Goddelijk Bewustzijn te *ondergaan*...

### Je passie volgen

Hoe is het om werkelijk jezelf te zijn? Is het zondig om te genieten van lust, of van seksuele lust? Vroeger durfde ik het niet... oeh wat was ik bang, of ik dacht dat God alleen liefde en lust goed zou keuren in een huwelijk.

Maar nu weet ik, andere mensen mooi vinden mag, genieten van aanrakingen van iemand anders zonder dat je met hem haar een relatie of huwelijk heb, mag, nee ik zeg het verkeerd, is helemaal oké.

Waar geniet je echt van in je leven, wat is je echte passie, durf jij jouw passie te volgen? Durf jij jezelf te zijn, je stoutste en moedigste droom te volgen? Wat is jouw diepste passie? Schrijf hem hier op:

Mijn grootste droom of passie is:

.....  
Wat God van deze passie zou vinden is denk ik dit:

.....  
Wat mij tegenhoud om deze passie te gaan volgen is dit:

.....  
Wat ga ik nu doen zodat ik toch deze passie ga volgen:

.....

Als je niet zeker weet of jij de door jouw *doorvoelde* passie wel goed is in de ogen van onze zo boze God? Wat overigens geen kenmerk is van God, wat God kan niet gekrenkt worden, dan kan je het volgende doen. Schrijf je passie in kleurpotlood met de door jouw gekozen kleuren waar je je goed bij voelt op een blaadje. Leg vervolgens het blaadje onderste boven zodat je jouw passie niet kunt zien, vraag God vervolgens - vanuit je intentie - het antwoord... de volgende dag, een kwartier later, mediteer met als in intentie het antwoord te willen - of welk moment ook, zodra je het antwoord krijgt van God in je innerlijkste wezen, schrijf dan het antwoord op dat je van God hebt gekregen.

Maar nu vraag je me, hoe kan ik nu weten of het antwoord doorkreeg van God is en niet een maaksel is van mijn geest? Mijn antwoord daarop is, is dat je het antwoord heel duidelijk door krijgt, het is **METEEN** duidelijk!! Zo klaar als wat, ja als je dat hebt, dan is het antwoord van God. God's boodschap is altijd de boodschap met de hoogste liefde, de grootste helderheid en de meeste vreugde! Kom op, je **ZULT VOELEN** dat dit het antwoord van God is. Een antwoord van God is nooit besmeurd met stress of grote dwang.

God zijn afkeur:

Noem eens 5 dingen op waarvan je denkt dat God deze zou afkeuren:

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

Welke antwoorden heb je opgeschreven? Waarom denk je dat God deze zaken zou afkeuren?  
Aangeleerd... of meegekregen bij je opvoeding dat God afkeur voelt bij deze zaken?

Ach lief mens, weet je dan niet dat je eerst het zwarte moet doorvoelen om het witte te kunnen *Zijn*, weet je dan niet dat Zuiver Wit de insluiting is van alle kleuren, van oranje, groen, zwart, grijs, roze en alle andere kleuren?

Ervaring van Wit, ik moet zeggen, ervaring van het Sublieme Licht kan alleen ervaren worden als alle soorten mogelijke ervaringen aanwezig zijn binnen de context van ons cumulatieve ervaringen, oftewel alle soorten ervaringen moeten we kennen - niet per sé ervaren - maar kennen, voordat we onszelf kunnen ervaren - onszelf kunnen leren kennen als Subliem Licht.

Hoe zou het zijn als je niet meer afkeurend bent naar ik noem maar wat prostitutie, drugs, oorlog en wat dan ook. Deze zaken noem ik ook niet 'goed', maar deze ervaringen kunnen onszelf wel helpen toestaan om in te zien dat we ten diepste niet oorlog, drugs, betaalde seks zijn - maar dat we vrede, innerlijke vreugde en overvloedigheid zijn.

Houd daarom van seks, houd van geld, houd van roem, houd van rijkdom. Maar laat mij je uitnodigen deze zaken met anderen te delen, deel je geld, deel je liefde, deel je overvloedigheid, deel je roem door andere mensen ook de ervaring te geven bewonderd te worden.

Het is niet mogelijk voor een mens om God voor altijd te ontkennen, derhalve kan binnen deze context gezegd worden dat een mens niet voor altijd zichzelf kan verkopen als prostituee, voor altijd drugs verkoper kan zijn, niet voor altijd een oorlogsmisdadiger kan zijn... weet je waarom, de liefde in onszelf is te groot.

Weet dat ieder mens ten diepste een microversie van God is, als het ware een microscoopversie van God is. Ieder mens is ten diepste liefde, oordeel daarom niet en keur niet te hard van alles wat anderen doen met keiharde hand af en met woede - maar *wees* eerder een bron van licht zodat anderen Zichzelf kunnen *herkennen* aan het Licht dat binnen in jou resoneert.

Je verbinden met je Ziel:

Heb je dit ook niet meegemaakt in je leven, je was te veel zus, te veel zo, je moest je als kind stilhouden in gezelschap, jezelf beleefd opstellen, interne drang moest maar even wachten...Misschien kreeg je daarom als kind mee, dat je niet goed was als je té veel de vrijbuiters was, dat je niet goed was als je te enthousiast was, of zelfs als je teveel wilde knuffelen of te veel lanterfanterde... je was niet goed, je was niet goed, je was niet goed.

Maar deze boodschap heb je mee genomen naar je volwassen leven, je ouders waren of zijn de Goden van jouw Universum, zei zouden het wel juist hebben. Aldus ben je afgevlakt door je leraren, je ouders en vaak ook je omgeving.

Want vind je jezelf niet een pervert als je geniet van seks en intimiteit, vinden ze jou niet een fantast als jij aangeeft hoe eenvoudig het leven eigenlijk is - en dat het leven zichzelf bestuurd in plaats van dat het bestuurd moet worden door een van-top-naar-onderen autoritair systeem..

Ben je de verbinding met je gevoel kwijtgeraakt, durf je jezelf niet meer te uiten zoals je jezelf voelt, kom je zelfs niet meer bij je gevoel of wellicht vind je het zelfs te confronterend om echt in Vol Bewustzijn te zijn.

Oefening - is er een vraag of moeilijkheid waar je op dit moment mee tobt en zou je willen dat je Ziel - je Ziel is je verbinding met God en altijd je hoogste waarheid - jou voorziet van een antwoord. Doe dan deze oefening, ik raad je aan deze oefening vaak te doen zodat je meer vanuit de informatie van je Ziel kunt gaan leven:

Probleem of kwestie of dilemma waar ik nu mee zit:

.....  
.....

Het antwoord dat mijn *Verstand* geeft hierover is:

.....  
.....

Het antwoord dat mijn Ziel geeft over deze kwestie is -

\*Je verbind je met je ziel middels diepe meditatie, je te richten op je gevoel of jezelf te verbinden met God.

.....  
.....

Ik ben erg benieuwd of deze 2 antwoorden bij jou verschilden en of het antwoord dat je Ziel jou gaf jou helpt om een keuze te maken die jou het hoogste pad laat bewandelen.

Je ziel is jouw zang, jouw penceel op het witte doek, jouw intenties om iets goeds te doen, een absoluut weten, jouw Ziel.... altijd een intentie van jubelende vreugde. Soms snap je niets van je ziel, je denkt, ... *komt ie weer hoor*.... toch volg je dan jouw Ziel terwijl je verstandelijk niet kan verklaren waarom jouw ziel je zo stuurt.. maar toch alweer volg je de ingevingen van je Ziel, hoe subtiel ook en altijd, maar dan ook altijd achteraf begrijp je - oh aha nu zie ik pas dat ik toch op het pad van God was. Jouw ziel, vaak niet te verklaren, helemaal niet te verklaren, daarom is jouw leven ook niet te verklaren met je simpele beperkte geest, jouw ziel heeft geen beperkte informatie maar is afgestemd met alle informatie uit de kosmos, het verleden en de toekomst, daarom maakt jouw Ziel altijd de hoogste keus die beschikbaar is.

Contextuele Veld:

Ooit, ooit bevond je jezelf in een lege ruimte, stel dit eens voor als experiment, rondom je was slechts witte leegte.. Phoe kan je het voorstellen hoe saai en eenzaam... Hé maar toen verscheen er recht voor je een zwarte stip, je was dolsblij want nu kon je jezelf ervaren aan de hand van deze stip... Zo leerde jij wie jij zelf was... Maar toen opeens verscheen er ook een kat, je was nog blijer, deze kat was klein, jij groot, hij oranje, hij vierpotig en harig, jij tweebenig en minder behaard, je geluk kon niet op, eerst ervoer je de situatie als oersaai, maar nu vooral nadat dit katje gearriveerd is op twee meter afstand van jou ben je dolblij, je kunt jezelf tenminste nu definiëren aan de hand van wat jij niet bent.

En dat is ook waarom het Fysieke Rijk - zeg maar het materiële leven is geschapen door God. God wist conceptueel ook wie hij was, namelijk liefde en een biljard andere aspecten, echter ervaring was voor God niet mogelijk, want er was niets dat God niet was.

God bedacht een plan, God verdeelde zichzelf in een onnoemelijk aantal kleine stukjes, wij mensen - en al het andere Leven overigens ook - zijn nu deze kleine stukjes God. Ja we zijn allemaal een piep klein stukje van God.

God deed dit, zodat God zichzelf via *ons* kan ervaren. We zijn dus als mensen allemaal geïndividualiseerde manifestaties van God. Ik ben groot en jij bent klein, dus kan ik mezelf leren kennen... ja ja weten wat het is om groot te zijn. Jij bent extravagant, hij is ingetogen, zij zijn dolsblij en ik ben wijsheid. Nu kan ik mezelf leren kennen aan de hand van dit Contextuele Veld, ik kan mezelf alleen leren kennen aan de hand van wat ik niet ben.

Daarom leven we dan ook in een wereld van kwaad en goed, terwijl ten diepste bestaat het kwaad niet want het Universum beschouwt een ding als *gewoon*, zonder er een oordeel goed of fout aan te geven.

Er bestaat dan ook geen goed of fout, er bestaat alleen wat wel werkt en wat niet werkt, gegeven wat het is dat je probeert te doen.

Jezelf liefdevol ervaren is alleen en uitsluitend mogelijk indien er een context aanwezig is waarbinnen het tegenovergestelde van dit aspect ook aanwezig is. Je kunt jezelf alleen als liefdevol ervaren als er binnen jouw context of binnen jullie context ook de kennis van duisternis aanwezig is. Dit kan ook een droom zijn, of dat je de duistere bezigheden aanschouwt op een andere planeet... En dan zul je empirisch ervaren wat het is om liefdevol te zijn, hoe dit werkelijk is! Wees daarom, ja nogmaals zeg ik het, niet veroordelend - maar wees als een licht zodat je alle anderen kunt verlichten.

Veroordeel niet jouw tiran, maar zie de perfectie, zie de perfectie, zegen de ander door de ander te vergeven, door te weten dat je zo ook ooit bent geweest.

Oefening - contextueel ervaren:

Noem eens 3 eigenschappen van je lichaam die je mooi vindt:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Ik heb de oefening zelf ook gedaan, ik ben zo blij met mijn slanke neus - als iedereen net zo slanke neus zou hebben als ik zou ik er niets aan vinden, dit is contextuele ervaring, God kan zichzelf leren kennen geïndividualiseerd, omdat jij dun bent, ik dik, zij zwart is, ik wit.

Daarom is de kennis van het goed en kwaad om even in mythische termen te spreken, niet de grootste oerzonde, maar in feite de grootste oerzegen. De religieuze boodschap is dat we in zonde geboren worden, vanwege de oerzonde van Adam en Eva. Echter deze Bijbelse gebeurtenis was de grootste oerzegen, omdat dankzij hen nu ervaring mogelijk is, zonder hen was er nooit ervaring mogelijk geweest. We zouden hen daarom vanuit ons hart dankbaar moeten zijn.

Gedachte, woord en daad - Jij bent een creatief Schepsel:

Weet je dat iedere gedachte die je hebt creatief is? Iedere gedachte brengt energie in beweging en beïnvloed al het andere, alle anderen. Daarom kunnen we stellen dat alles dat door een waarnemer geobserveerd is, beïnvloed is door de waarnemer. Alles reageert constant op elkaar in het universum, als het ware bestaat alles uit energie en zenden alle wezens en zelfs voorwerpen en stenen energie uit. Alles beïnvloed elkaar. Alles is in feite één.

Let daarom goed op met wat je denkt en zegt, als je tegen jezelf vaak zegt 'mijn leven is een pestzootje', dan zal je dit ook ervaren, tevens zal deze gedachte een biochemische reactie in je lichaam creëren waardoor je eerder ziek zult worden.

Wees daarom lief tegen jezelf, denk daarom eerder positieve, constructieve gedachtes. Denk niet, ik zal nooit succes hebben, ik zal nooit liefde vinden, denk in plaats daarvan ik ben de liefde die ik wil ervaren, ik heb succes, etc.

Voorbeelden van positieve affirmaties zijn:

MIJN LEVEN WORDT STEEDS WAARDEVOLLER EN BETEKENISVOLLER VOOR ANDEREN

IK BEN AANTREKKELIJK VOOR MANNEN/VROUWEN IK AANTREKKELIJK VINDT

IK BEN RIJK EN LEEF IN OEVERVLOEDIGHEID ZODAT IK DE WERELD NOG MEER KAN GEVEN

IK HOUD VAN MEZELF EN ALLES WAT IK NODIG HEBT DIENT ZICH VANDAAG AAN

Bedenk zelf eens een paar positieve affirmaties, deze affirmaties kan je vervolgens ophangen op een prikbord zodat je ze iedere dag een paar weken lang kunt lezen, tip doe deze oefening samen met iemand anders:

1. IK BEN (vul in) .....
2. (vrije invulling) .....
3. (vrije invulling) .....
4. (vrije invulling) .....
5. (vrije invulling) .....

Zo heb je ze opgeschreven?

**BELANGRIJK:** Weet dat deze bevestigingen over jezelf enkel creatief zijn, ik bedoel alleen werken als jouw onderbewuste ze werkelijk gelooft. Want als jouw onderbewuste niet gelooft wat je aan jezelf probeert te programmeren door telkens de affirmatie te herhalen, dan zal de affirmatie geen zin hebben. Mijn advies is dat je daarom alleen affirmaties opschrijft waarvan je NU al gelooft dat ze waar zijn voor jou..... affirmaties waarbij jouw diepere Wezen zegt, oké ja klopt, dat ben ik.

Want lieve mensen, het Universum is als een kopieermachine haha... als je zegt ik ben een mislukking, dan zegt het Universum 'ja klopt', als je zegt 'overvloed is de ware staat der dingen waarin ik me dankbaar bevindt' zegt het Universum 'ja klopt'.



Wees voorzichtig met wat je zegt, woorden beïnvloeden ook het Creatie-Veld. Voorbeeld: je hebt een gesprek met een vriend, je zegt tegen hem 'ik ben altijd bang en ik kan dit niet' , dan zal je inderdaad een grote kans hebben om voor dit rij-examen te zakken. Let daarom op welke woorden je gebruikt als je met andere mensen praat, of als je met jezelf praat. Zeg daarom liever in zo'n gesprek - tenminste als je wilt slagen voor je rij-examen, 'het gaat me lukken, ik ben rustig en ik zal me zelfverzekerd voelen tijdens dit examen'. Aha dan word je kans al groter dat je gaat slagen voor dit rij-examen. Maar nogmaals, deze bevestigingen werken uitsluitend als jouw onderbewuste - oftewel je Diepere Wezen ze geloofd.